



Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

- _____
- _____
- _____

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

- _____
- _____
- _____

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

















Dnevnik brige o sebi

DATUM _____









MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|---|------------|--------------------------|
|  | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
|  | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
|  | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

DNEVNI UNOS VODE


| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|---|-----|-----|-------|--|
|  | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
|---|--|---|---|---|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

- _____
- _____
- _____

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

















Dnevnik brige o sebi

DATUM _____









MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|---|------------|--------------------------|
|  | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
|  | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
|  | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |


DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

SATI SNA



0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

- _____
- _____
- _____

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

- _____
- _____
- _____

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

















Dnevnik brige o sebi

DATUM _____









MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|---|------------|--------------------------|
|  | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
|  | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
|  | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |


DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

SATI SNA



0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

- _____
- _____
- _____

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

- _____
- _____
- _____

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

















Dnevnik brige o sebi

DATUM _____









MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|---|------------|--------------------------|
|  | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
|  | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
|  | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

DNEVNI UNOS VODE


| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|---|-----|-----|-------|--|
|  | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
|---|--|---|---|---|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

















Dnevnik brige o sebi

DATUM _____









MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|---|------------|--------------------------|
|  | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
|  | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
|  | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

DNEVNI UNOS VODE


| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|---|-----|-----|-------|--|
|  | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

- _____
- _____
- _____

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

















Dnevnik brige o sebi

DATUM _____









MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|---|------------|--------------------------|
|  | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
|  | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
|  | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |

DNEVNI UNOS VODE


| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
|  |  |  |  |  |  |  |  |
|---|---|---|---|---|---|---|---|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|---|-----|-----|-------|--|
|  | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|---|--|---|---|---|
|  |  |  |  |  |
|---|--|---|---|---|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | |
| | | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

-
-
-
-
-
-

SATI SNA

0-3 4-6 7-9 10-12

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

-
-
-

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|





Dnevnik brige o sebi

DATUM _____

MOJA JUTARNJA RUTINA

| | | |
|--|------------|--------------------------|
| | VJEŽBANJE | <input type="checkbox"/> |
| | DORUČAK | <input type="checkbox"/> |
| | MEDITACIJA | <input type="checkbox"/> |

KAKO SE OSJEĆAM DANAS?

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
| | | | | |

DNEVNI UNOS VODE

| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | |
|--|--|--|--|--|--|--|--|

DANAS SI POKLANJAM...

LISTA DANAŠNJIH ZADATAKA

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

SATI SNA

| | | | | |
|-----|-----|-----|-------|--|
| | | | | |
| 0-3 | 4-6 | 7-9 | 10-12 | |

DANAŠNJA ZAHVALNOST ZA...

| | |
|--------------------------|-------|
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |
| <input type="checkbox"/> | _____ |

DANAŠNJE RASPOLOŽENJE

| | | | | |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|--------------------------|

